

Verhaltensregeln nach einer Zahnentfernung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist heute ein Zahn entfernt worden. Damit die Wundheilung möglichst beschwerdefrei verlaufen kann, haben wir Ihnen auf dieser Seite einige Verhaltensregeln zusammengestellt.

ESSEN

Bitte essen Sie erst wieder, wenn das Taubheitsgefühl der Betäubung vollständig abgeklungen ist. Sie können normale, weiche Kost zu sich nehmen. Schonen Sie bitte beim Kauen die betroffene Seite.

Bitte versuchen sie während der ersten 3 Tage nach dem Eingriff auf Rauchen und übermäßigen Alkoholkonsum zu verzichten.

SCHMERZEN

Nach Abklingen der Betäubungswirkung kann es zu leichten Beschwerden im Bereich des Wundgebietes kommen. Bei Bedarf können Sie die von uns verschriebenen Schmerzmittel einnehmen. Treten jedoch nach drei Tagen noch immer starke Schmerzen auf, bitten wir Sie, sich zu einer Wundkontrolle in unserer Praxis wieder vorzustellen.

SPÜLEN

Häufiges Spülen oder Saugen an der Wunde kann die Wundheilung stören. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten mit einem Schluck Wasser. Sie können Kamille-Lösung oder Salz hinzufügen.

ZÄHNEPUTZEN

Sie können Ihre Zahnpflege wie gewohnt weiter betreiben. Bitte verzichten Sie auf den Einsatz von Mundduschen oder Mundspüllösungen. Bitte reinigen Sie den unmittelbaren Wundbereich sehr vorsichtig und berühren Sie die Wunde dabei nicht.

NACHBLUTUNG

Nach einer Zahnentfernung können leichte Nachblutungen auftreten. In diesem Fall legen Sie bitte eine der Ihnen mitgegebenen Watterollen auf die Wunde und beißen so darauf, dass die Watterolle als Druckverband auf die Wunde gepresst wird. Bitte nicht fortgesetzt spülen.

Sollte die Blutung auf diese Weise nicht innerhalb von 1-2 Stunden zum Stillstand kommen, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis in Verbindung.

SCHWELLUNG

Nach einer operativen Zahnentfernung können Schwellungen im Wundgebiet auftreten. Bitte kühlen Sie innerhalb der ersten drei Tage das Wundgebiet mit feuchtkalten Umschlägen. Bitte das Wundgebiet nicht vereisen, also keine EIS-Beutel direkt auf das Wundgebiet legen.

AUTOFAHREN

Bitte bedenken Sie, dass innerhalb der ersten Tage nach einer Zahnentfernung Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

**Gerne beantworten wir Ihre Fragen! Rufen Sie uns einfach an!
Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Team der Praxis Dr. Kocher!**